

Gedächtnistraining

Viele sind begeistert und haben Spaß an Gehirnjogging in heiterer Atmosphäre. Es ist nicht wichtig viel zu trainieren, sondern es regelmäßig zu tun und zwar heiter und spielerisch, mit Phantasie und Freude.

Nach dem Motto *“Wer rastet, der rostet”* werden Körper und Geist fit gehalten. Immer werden neue Ideen gefunden, um die Merkfähigkeit, die Wortfindung und das Denkvermögen zu aktivieren bzw. zu trainieren. Ganz nebenbei wird auch die Konzentration gefördert.

Mit Kreativität und Vielfalt gestalten Frau Eder und Frau Festesen das Gedächtnistraining am Vormittag. Die Zeit vergeht wie im Flug und schon heißt es *“Bis zum nächsten Mal”* - vielleicht sind Sie dann auch dabei?

Jeder ist herzlich willkommen und wir freuen uns auf Sie.

Katharinenhof Gelting	Jeden 1. Donnerstag im Monat 10.00 - 11.00 Uhr
Gemeinderaum Steinbergkirche	Jeden 2. Donnerstag im Monat 10.00 - 11.00 Uhr
Gemeinderaum Quern	Jeden 3. Donnerstag im Monat 10.00 - 11.00 Uhr



**Krankenpflegeverband
Ostangeln Diakonie - Sozialstation
Gelting · Sörup · Steinbergkirche**

Schmiedestraße 14 · 24395 Gelting

Telefon: 0 46 43 - 18 92 92 · Telefax: 0 46 43 - 18 92 94
[www. ambulante-ostangeln.de](http://www.ambulante-ostangeln.de)